



# FIRE RUN

SUSZ, 2026

## **REGULAMIN**

### **ORGANIZATORZY:**

GMINA SUSZ

OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SUSZU

CENTRUM SPORTU I REKREACJI IM. JANA PAWŁA II W SUSZU

SUSKI OŚRODEK KULTURY

### **WSPÓLORGANIZATORZY:**

**Grupa Biegowa Rozbiegany Susz**

**Państwowa Straż Pożarna w Iławie**

**Komenda Powiatowa Policji w Iławie**

**Zakład Karny w Iławie**

**Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Iławie**

**Zakład Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Suszu**

### **SPONSOR :**

**BANK SPÓŁDZIELCZY W SUSZU**

### **PARTNERZY:**

**OSP JAKUBOWO**

**OSP BABIĘTY**

**OSP REDAKI**

### **I. CEL WYDARZENIA:**

Naszym priorytetem jest zachęcenie do aktywności fizycznej jak największej liczby osób, w każdym wieku i na każdym poziomie, niezależnie od formy, doświadczenia i ilości pokonanych kilometrów; upowszechnianie biegania i marszu jako najprostszej formy ruchu; poprawa zdrowia fizycznego i psychicznego; promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców gminy Susz oraz całego województwa warmińsko-mazurskiego i nie tylko.

Promocja Banku Spółdzielczego w Suszu; Ochotniczej Straży Pożarnej w Susz, Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II, Suskiego Ośrodka Kultury.

## **PATRONAT HONOROWY:**

**Marcin Mądry - Burmistrz Susza**

**Aleksandra Dwórzniak – Zastępca Burmistrza Susza**

**Rafał Kwiatkowski – Przewodniczący Rady Miejskiej**

**Bożena Drypa – Prezes Zarządu Banku Spółdzielczego w Suszu**

**Robert Frankiewicz– Prezes OSP Susz**

## **II. TERMINN, MIEJSCE ORAZ GODZINY STARTÓW:**

30.05.2026 roku – start bieg główny godzina 12:00

### **PODSUMOWANIE BIEGU GŁÓWNEGO**

**MIĘDZY GODZINAMI 13.30-13.45**

## **III. MIEJSCE STARTU I METY:**

**START/META: Przed budynkiem SOK Susz (przy wejściu głównym do budynku)  
ul. Wybickiego 10, 14-240 Susz**

**Dystans: 5,7 km (jedna pętla)**

**Trasa nie posiada atestu PZLA**

## **IV. BIURO ZAWODÓW I PUNKTY MEDYCZNE:**

**Biuro zlokalizowane będzie w hali CSiR im. Jana Pawła II w Suszu ul. Piastowska 5c  
14-240 Susz**

**Punkty medyczne:** Punkty medyczne będą obsługiwane przez ratowników medycznych oraz OSP BABIĘTY WIELKIE, OSP JAKUBOWO, OSP REDAKI, OSP SUSZ.

## **V. UCZESTNICTWO**

1. Ustalony został limit 300 uczestników, **(RAZEM)** FIRE RUN KIDS oraz FIRE RUN. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej (zwolnieni z opłaty startowej dzieci). W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 300 osób lista startowa zostaje zamknięta. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. W przypadku wyczerpania limitu Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji jak również zwiększenia tego limitu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

2. W trakcie rejestracji Uczestnik musi posiadać dowód tożsamości w celu weryfikacji danych, w tym daty urodzenia. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu/marszu na własną odpowiedzialność na przygotowanej przez organizatora karcie uczestnictwa.
3. Ograniczenia wiekowe. Wszyscy Uczestnicy Biegu i Marszu muszą posiadać ukończone 12 lat w dniu startu. W trakcie rejestracji Uczestnik musi posiadać dowód tożsamości w celu weryfikacji danych, w tym daty urodzenia. Biegi dla dzieci zgodnie z regulaminem.
4. Odbiór numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów w godzinach jego otwarcia (po wcześniejszym wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i uiszczeniu opłaty startowej). W celu odbioru numeru startowego należy posiadać ze sobą dokument tożsamości zgodny z danymi podanymi przy rejestracji oraz podpisać formularz rejestracyjny. Numer startowy może również odebrać osoba upoważniona z własnym dowodem tożsamości oraz podpisanym oświadczeniem. Formularz oświadczenia będzie dostępny na **stronie internetowej CSiR Susz**.
5. Ubezpieczenie. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia związanego z możliwością wystąpienia choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu/Marszu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg i marsz, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu/Marszu w przypadku gdy takie zdarzenie nastąpi z winy sprawcy. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
6. Inne ograniczenia dotyczące udziału w Biegu lub Marszu. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu lub Marszu zabroniony jest udział osób poruszających się na wrotkach, rolkach, deskorolkach. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu i marszu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Na miejsce biegu i marszu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania

wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed jak i w trakcie Biegu/Marszu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu/Marszu, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

7. Numer musi być umocowany wyłącznie z przodu stroju startowego. Brak numeru, nieprawidłowe umocowanie lub jego modyfikacja będą skutkowały dyskwalifikacją. Osoby, które pobiegną lub pomaszerują z numerem innej osoby zostaną zdyskwalifikowane.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu/Marszu. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu/Marszu w szczególności zasad fair-play.
9. Protesty można składać wyłącznie pisemnie po wpłaceniu kaucji 100 PLN, do Organizatora w ciągu 1 godziny od zakończenia Biegu. Inne formy nie będą rozpatrywane. W przypadku nie uwzględnienia protestu kaucja nie podlega zwrotowi.
10. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora (np. klęska żywiołowa, wprowadzenia żałoby narodowej, stanu wyjątkowego, Covid-19 itp.) koszty opłaty startowej nie będą zwracane.

## **VI. PROGRAM IMPREZY:**

**10:00 – 11:30:** otwarcie biura zawodów dla biegów dzieci (FIRE RUN KIDS) oraz biegu głównego oraz marszu (FIRE RUN)

**12:00 – 13:20:** start biegu głównego oraz marszu FIRE RUN

**13:20 – 13:45:** regulaminowe zakończenie Biegu/Marszu (FIRE RUN)

**13:30 – 13:45:** ceremonia Biegu/Marszu (FIRE RUN)

**14:00 – 15:00:** starty najmłodszych

**Po zakończeniu aktywności – dla każdego Uczestnika medal pamiątkowy**

**PODSUMOWANIE I WRĘCZENIE NIESPODZIANEK, ODBEDZIE SIĘ W DNIU 30.05.2026r.**

(miejsce: Przy budynku SOK Susz.)

## **VII. Limit czasu:**

1. Limit czasu dla biegu i marszu wynosi maksymalnie 1,2h (słownie: Osiemdziesiąt minut) Lecz jeśli Zawodnicy pojawią się powyżej limitu czasu, będą także klasyfikowani.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu/marszu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za

własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

## VIII. KLASYFIKACJE:

### BIEG

#### KLASYFIKACJA OPEN:

OPEN	KOBIETY	Niespodzianka	1 – 3
OPEN	MĘŻCZYŻNI	Niespodzianka	1 – 3

#### KLASYFIKACJA OPEN (NAJLEPSI PRACOWNICY SPÓŁDZIELCZEJ GRUPY BANKOWEJ):

OPEN	KOBIETY	Niespodzianka	1 – 3
OPEN	MĘŻCZYŻNI	Niespodzianka	1 – 3

#### KLASYFIKACJA OPEN (SŁUŻBY MUNDUROWE):

OPEN	KOBIETY	Niespodzianka	1 – 3
OPEN	MĘŻCZYŻNI	Niespodzianka	1 – 3

### MARSZ

#### KLASYFIKACJA OPEN:

OPEN	KOBIETY	Niespodzianka	1 – 3
OPEN	MĘŻCZYŻNI	Niespodzianka	1 – 3

#### KLASYFIKACJA OPEN (NAJLEPSI PRACOWNICY SPÓŁDZIELCZEJ GRUPY BANKOWEJ)

OPEN	KOBIETY	Niespodzianka	1 – 3
OPEN	MĘŻCZYŻNI	Niespodzianka	1 – 3

**Nagrody nie będą wysyłane pocztą dla nieuczestniczących w ceremonii zakończenia.**

**Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w zależności od możliwości finansowych Organizatorów**

## IX. FIRE RUN KIDS: STARTY OD GODZINY 14:00

### 50 METRÓW CHŁOPCY/DZIEWCZYNKI

**ROCZNIKI  
2023 i młodsi  
2022**

### 100 METRÓW CHŁOPCY/DZIEWCZYNKI

**ROCZNIKI  
2021  
2020**

### 150 METRÓW CHŁOPCY/DZIEWCZYNKI

**ROCZNIKI**  
**2019**  
**2018**

200 METRÓW CHŁOPCY/DZIEWCZYNKI

**ROCZNIKI**  
**2017**  
**2016**

200 METRÓW CHŁOPCY/DZIEWCZYNKI

**ROCZNIKI**  
**2015**  
**2014**

## **X. ZGŁOSZENIA I PŁATNOŚCI:**

### **OPŁATA STARTOWA**

1. Opłata startowa za udział w biegu/marszu wynosi: 15,00 zł (**tylko i wyłącznie zgłoszenia do dnia 27.05.2026 roku**)
2. FIRE RUN KIDS 00,00 zł
3. 20,00 zł (opłata startowa dokonana w dniu zawodów)

**W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.**

Opłatę należy uiścić na konto:

ZNAJDUJĄCE SIĘ W PANELU ZAPISÓW

Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu  
**Bank Spółdzielczy Susz: 65 8320 0005 0000 2544 2000 0010**  
**z dopiskiem: imię i nazwisko (plus słowa) FIRE RUN**

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu/marszu otrzymuje:

- numer startowy
- posiłek regeneracyjny
- unikatowy medal na mecie

## **XI. Ochrona danych osobowych**

1. Administratorem danych osobowych jest Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu ul. Piastowska 5c, 14-240 Susz.
2. Z Inspektorem Ochrony Danych można skontaktować się pod adresem e-mail: [sekretariat@csirsusz.pl](mailto:sekretariat@csirsusz.pl) lub pisemnie na adres siedziby administratora.

3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu udziału w FIRE RUN i FIRE RUN KIDS na podstawie Ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym, zadań Statutowych Centrum Sportu i Rekreacji w Suszu im. Jana Pawła II oraz art. 6 ust. 1 lit. a), c), e) i f) RODO\* .
4. Pani/Pana dane osobowe mogą zostać przekazane:
  - podmiotom, które na podstawie stosownych umów przetwarzają dane osobowe dla których Administratorem Danych jest CSiR w Suszu w zakresie obsługi informatycznej i hostingowej;
  - osobą fizycznym, w związku z odwiedzaniem stron internetowych oraz mediów społecznościowych Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu oraz przeglądaniem treści w nich zawartych, łącznie z galerią zdjęć;
  - Firmie dokonującej zapisów i elektronicznego pomiaru czasu.
5. Informujemy, że nie przekazujemy Pani/Pana danych poza teren Europejskiego Obszaru Gospodarczego, z zastrzeżeniem ponadnarodowego charakteru przepływu danych w ramach serwisu Facebook. Serwis Facebook może przekazywać Pani/Pana dane poza teren Europejskiego Obszaru Gospodarczego zgodnie z zasadami określonymi przez Facebook pod adresem <https://www.facebook.com/about/privacy>.
6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane na podstawie przepisów prawa przez 10 lat oraz w związku z wyrażoną zgodą jest realizowany do momentu jej wycofania.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo:
  - dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
  - sprostowania (poprawiania) swoich danych, jeśli są błędne lub nieaktualne;
  - usunięcia danych osobowych;
  - ograniczenia przetwarzania danych;
  - prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie. Wycofanie zgody nie ma wpływu na przetwarzanie Pani/Pana danych do momentu jej wycofania;
  - wniesienia skargi do Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
8. Podanie danych osobowych:
  - w zakresie wymaganym ustawami jest obowiązkowe konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości udziału.
  - przetwarzanie Pani/Pana danych w zakresie wizerunku jest dobrowolne i będzie realizowane na podstawie zgody do czasu jej odwołania.

\*Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L Nr 119, str. 1)

Organizator zastrzega sobie prawo do utrwalania przebiegu wydarzenia dla celów dokumentacji oraz promocji. Wizerunek Uczestnika może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych oraz promocyjnych



na zasadach przewidzianych przez prawo, szczególnie tych zasadach, odnoszących się do rozpowszechniania wizerunku na zdjęciach i/lub filmach (utwory audiowizualne) zamieszczanych przez Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu oraz Gminy Susz (wizerunek jako element tła/całości utrwalanego planu). Wizerunek nie będzie podlegał specjalnemu przetworzeniu technicznemu w celu dokonania identyfikacji osoby.

## **XII. UWAGI KOŃCOWE:**

1. Wszyscy uczestnicy Biegu/Marszu, bezwzględnie muszą stosować się do poleceń służb zabezpieczających, organizatora oraz poruszać się w czasie biegu/marszu zgodnie z ich zaleceniami.
2. **Pomoc medyczna będzie dostępna w czasie trwania Biegu/Marszu.**
3. **Szatnie**
4. **Depozyt – brak**

Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione poza depozytem. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do Biegu/Marszu, który w rażący sposób naruszył regulamin wydarzenia lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego Biegu/Marszu. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika lub korzystania z pomocy, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

## **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników Biegu/Marszu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Pomiar czasu zostanie przeprowadzony za pomocą chipów.
3. Każdy uczestnik wydarzenia sportowego jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
4. Każdy uczestnik wydarzenia sportowego jest zobowiązany do zapoznania się z postanowieniami regulaminu.
5. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie startu i mety wydarzenia sportowego.
6. Organizator zapewnia szatnie
7. **Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.**
8. **Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.**
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
11. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
12. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

**Zapraszamy serdecznie, Organizatorzy**

Susz, dnia ..... roku

## O Ś W I A D C Z E N I E

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego/mojej syna/córki \*:

.....  
(imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika)  
w FIRE RUN KIDS, który odbędzie się w dniu 30.05.2026 roku.  
 Potwierdzam, że zapoznałem/zapoznałam\* się z regulaminem zawodów i akceptuję wszystkie jego punkty.  
Uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.  
 Wyrażam zgodę na publikację wizerunku mojego dziecka (informacja o przetwarzaniu danych i wycofaniu zgody dostępna w treści regulaminu)

.....  
(czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego)

.....  
(tel. kontaktowy \* niepotrzebne skreślić)